親子のふれあい企画

頭 心 体 が元気になる♪

ウェルネスダーツ & 心を動かす寄り添い術大会

田川さんのお話し

11/27(土)

13:30～16:00

場所
うるおい交流館
エクラ

親子で、めいっぱい遊ぼう♪

ウエルネスダーツって？

走るのが遅くても、飛ぶのが苦手でも、体力がなくても、身体が不自由でも誰でもできるダーツです。ゲームをしながら点数は引き算で競うので、楽しみながら自然と頭も使うよ！

Profile

あそびごころ製作所
所長 田川（たがわ） 雅規（まさのり）
小野市ヒューマンライフ
推進学習アドバイザー

子育て・教育・福祉・人権・まちづくり・コミュニケーションのテーマに対し、「あそび」を「道具」として使い、活かしながら人との関わりや考え方、取り組みのコツを届けます。　あそびごころと「一歩前に進みたくなる話材」を運ぶコミュニケーションデザイナー。

参加募集

お申し込み方法

お申し込みフォーム（https://forms.gle/VMZeW7uoPbW33us98）か裏面お申し込み欄にご記入の上、画像をラインにお送り下さい。 ※締め切り 11 月 12 日まで　※定員になり次第終了

お申し込み

対象者 概ね小年生と保護者

利用料 親子（大人 1 人・子ども 1 人）/1,000 円
追加 1 人 /300 円

日　時 11/27(土) 13:30～16:00・受付 13:00～
※人数制限あり（50 名様）

場　所 うるおい交流館 エクラ 大会議室
小野市中島町 72 番地

服　装 動きやすい服装・マスク着用

こんな時はお休みしてね
熱など体の不調がある場合。

みらぽて LINE 公式アカウント

事前、お友達登録でご予約簡単！ オススメ！

ご質問もお気軽に♪ LINE 公式

【後援】 小野市・小野市教育委員会・特定非営利活動法人 北播磨市民活動支援センター

学校へ行きづらいお子さんとその親の居場所づくりをしています

［ みらぽてLAB.（らぼ） 毎週月曜日 10:00～16:00 ］

特定非営利活動法人 みらぽて
兵庫県小野市垂井町 652-4　Phone ▸ 080−7655−5806
E-mail ▸ info@mirapote.org　WebSite ▸ https://mirapote.org
Facebook ▸ https://www.facebook.com/mirapote.ono
Website　Facebook

当事業は、「ひょうごボランタリー基金・地域づくり活動 NPO 事業助成金」を受けて実施しています

1 親子でふれあう大切な時間♪

普段忙しい親御さんも子どもと関わるチャンス♪
ウエルネスダーツを通じて一緒の時間を過ごそう！

2 遊びながらストレス解消!

ウエルネスダーツは普通のダーツと違い、減点式。
頭と体をほどよく使う誰でもできるスポーツです。

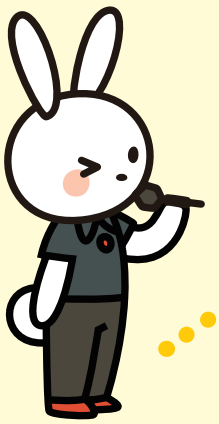
3 子どもとの関わり方を考える

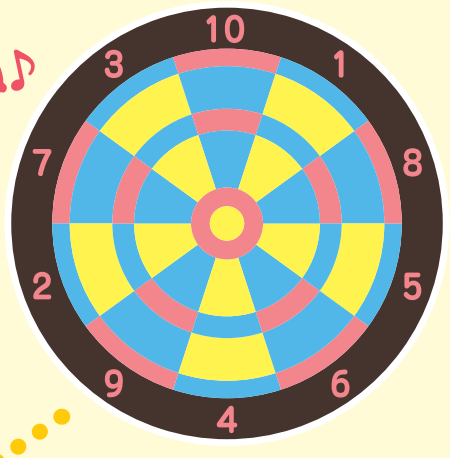
子どもと上手く関わる方法を学びませんか？
イライラよりニコニコしながら子育てしよう♪

講演内容

心を動かす寄り添い術、
思わず試したくなる
アナログゲームあそび等。

みんなで挑戦してね♪





タイムテーブル

13：00 ～	受付
13：30 ～	はじまりのあいさつ
13：35 ～	ウエルネスダーツ説明
13：45 ～	競技タイム
14：45 ～	休憩
15：00 ～	田川さんの講演
16：00	おわりのあいさつ

※変更する場合があります

ウエルネスダーツ参加お申し込み

お申し込みフォームから申し込む ⟶

https://forms.gle/VMZeW7uoPbW33us98

参加者欄　※お電話は連絡のつきやすい番号をお願いします。

フリガナ		フリガナ		性　別
保護者名		お子さんのお名前		男・女
住　所	〒　　－		学　年	
			電　話	

備考　※参加者が複数名の場合は備考欄にお書きください。お子さんの場合は学年もご記入ください。

※締め切り 11 月 12 日まで　※定員になり次第終了