



学校へ行きづらいお子さんとその親の居場所づくり

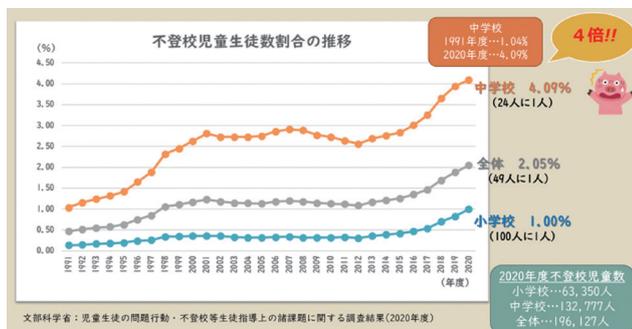
# みらぽて 会報

No. 3

特定非営利活動法人みらぽては 2022 年 5 月 1 日に設立 2 周年を迎え、3 年目の活動を開始しました。コロナ禍での設立となり、親の会開催時の場所の変更や中止、LAB. では活動を制限せざるを得ない状況もありましたが、3 年目を迎える事ができましたのは、皆様のご協力のお陰だと思っております。

また、昨年度は新しい試みとして、夏休み期間中のフリースクール「宿題やつつけ隊」や、親子ふれあいイベントも開催する事ができました。当団体や、活動について知って頂く機会もでき、親の会への参加や、LAB. への利用に繋がっています。

2 年目の活動においては、みらぽてに賛同して頂き、他団体様やボランティアスタッフ等のご協力も増え、皆で子ども達の未来を支えて行くという思いの広がりを感じています。



文部科学省の報告によると、2020 年度の小・中学校の不登校児童生徒数は、196,127 人となっています。この人数は近年、顕著に増加傾向にあります。

学校へ行けない原因について、学校側（先生）と子ども達との間には認識のズレがある事も他の調査からわかっています。そのような認識のズレを埋める事も、子ども達と学校の間にある居場所として私達ができる事ではないかと思っています。

学校へ行けない事で自分を責めずに、心が安らいだり元気になれるような“居場所”としてみらぽて LAB. があります。

また、子ども達だけではなく、同じ悩みを共有したり吐き出したりする事で元気になれる大人の居場所

がほっとカフェ（親の会）です。

子どもであっても、大人であっても、頑張り続けるのは難しい事だと思います。いつでも笑顔でいる事もできません。だって日々、生きていますから…。

ですが、生きているからこそ、時間が流れているからこそ、成長し続け、涙もいつしか止まります。

その気持ちの波と一緒に悩んだり励ましあったりできる居場所でありたいと思っています。

## はーと・シップフェスタ リレートークに出演!



7 月 11 日（日）に、うるおい交流館エクラで開催されました『はーと・シップフェスタ』のリレートークに登壇。学校行きしぶりの子どもとの体験やそこから学んだこと、みらぽて設立への思いなどを沢山の人の前で語らせて頂きました。

ワークショップ参加もしており、キラキラマグネットづくりやハーバリウム販売もしました。



# 活動報告

## みらぽて ☁️ ほっと ☕ カフェ

昨年をはじめました高砂のほっとカフェは、本年4月から『tsumugu』と名称を変え、独立しました。小野のほっとカフェはそのままで。進路、学校、家での生活など、様々な話題があがります。色んな方の体験や意見が参考になるようです。新しくホワイトボードとファイルも取り入れてみました。

これからも、心のモヤモヤを吐き出せる場としてご利用ください。

### 【詳細】

小野市開催 / 第4土曜日 10:00 ~ 12:00

エクラ・よって吉蔵 など

高砂市開催 / 第2土曜日 10:00 ~ 11:30

高砂市文化保健センター など

### 【今までの開催日】

小野市 / 2021年 6月26日(土)・7月24日(土)・8月28日(土)・9月25日(土)・10月23日(土)・11月27日(土)・12月25日(土)・2022年 1月22日(土)・2月26日(土)・3月26日(土)・4月23日(土)・5月28日(土)

高砂市 / 7月10日(土)・8月14日(土)・9月11日(土)・10月9日(土)・11月13日(土)・

2022年 1月8日(土)・2月12日(土)・3月12日(土)



## みらぽて<sup>らほ</sup>LAB.

中学生の参加が主でしたが、小学生のご利用も増えてきました。それに伴い、アナログゲームや工作、バドミントンなど体を動かしたり、作ったりする内容が増えました。期間限定ではありましたが、お米の寄付を頂き、お昼ご飯を皆で作ったり、クリスマスパーティなどもしました。

ボランティアスタッフも加わり子ども達にいろんなアプローチができ、関係も深まってきたように思います。

### 【詳細】

毎週月曜日 10:00 ~ 16:00

場所 / コミュニティセンターおの分館 よって吉蔵

緊急事態宣言中は山田農園

※場所は変更になる場合がありますので、お問い合わせください。

【今までの開催日】 正月休みをのぞく毎週月曜日

### 出前図書



### 巨大トランプ



### チャーハン



### 外ランチ



## オープンスクール

夏休み限定でオープンスクール『宿題やつつけ隊』を行いました。通常は学校へ行きづらいお子さんを対象としていますが、全小・中学生に広げ、みらぼでの周知を目的としてはじめました。

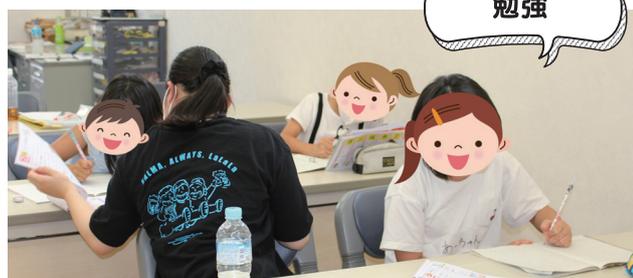
子ども達のリズムで宿題や遊び、商店街のゴミ拾いや草抜きなどをゲーム感覚で行い、親子共に「またやってほしい」「楽しかった」など好評価を頂きました。オープンスクールをキッカケにラボ利用にも繋がりました。

### 【詳細】

夏休み期間の月曜日（7/26, 8/2, 9, 23）

10:00～16:00

場所 / よって吉蔵



## みらぼて 親子体験会

2月22日（火）に味噌づくり体験、2月26日（土）に餅つき・おはぎ＆野菜収穫体験を開催しました。味噌づくり体験では大人だけでなく、ラボ利用の中学生の参加もあり、楽しくできたようです。

餅つき・おはぎ＆野菜収穫体験では、小学生の親子に参加をして頂き、出来たてのお餅を美味しく食べていました。キャベツやブロッコリーの収穫も宝探しのように楽しいです。おはぎや野菜のお土産が沢山できた体験会でした。

### 【詳細】

味噌づくり / 2月22日（火） 14:00～16:00

餅つき・おはぎ＆野菜収穫体験 / 2月26日（土） 10:00～14:00

場所 / 山田農園



# 親子ふれあい講演会

啓発事業として日本ウエルネスダーツ協会理事の片山さんとあそびの工房もくもく屋の田川さんをお呼びして『ウエルネスダーツ大会&心を動かす寄り添い術』を開催いたしました。

ウエルネスダーツは誰でもできるスポーツということで、子どもから大人まで楽しんで頂いた後、後半ゲームを交えながらお話し頂きました。

## 【詳細】

11月27日(土) 13:30～15:30

場所 / エクラ

### ダーツ練習



### ルール説明



### お話し



はじまりました!

## みらぽてふぁーむクラブ

みらぽて事務所前の畑をお借りして、季節の野菜を栽培・収穫します。

気分転換に土いじり、いかがですか?

見学・参加・活動時間自由! 大人だけの参加もOK!

詳細はみらぽてまで。



## 親サロン

ワークショップなど不定期開催。

何かに夢中になってみませんか?

詳細はみらぽてまで。



### ラボで生まれた作品たち♪



正会員・賛助会員・ボランティアスタッフ

募集!

発行者



特定非営利活動法人

みらぽて

兵庫県小野市垂井町 652-4 Phone ▶ 080-7655-5806

E-mail ▶ info@mirapote.org WebSite ▶ https://mirapote.org

Facebook ▶ https://www.facebook.com/mirapote.ono

Website

Facebook



発行日: 2022年6月1日

当事業は、「ひょうごボランティア基金・地域づくり活動 NPO 事業助成金」を受けて実施しています