

高砂市

日時 毎月第2土曜日
10:00～11:30

みらぽて

ママのおしゃべり会改め

ほっと

カフェ

将来への不安

学校への不満

勉強の遅れ

など

普段言えないイライラ・不安を

学校の行き渋り

子育ての悩み

いじめ・嫌がらせ

気軽におしゃべりしませんか？

こんなことはないですか？

- 不登校や行き渋りで悩んでいる
 - 子どもが何を考えているかわからない
 - 進路やこれからのための情報がほしい
 - 家族が協力してくれない
 - 相談相手がない
- など

利用者の声

- 安心♪
 - わかってもらえる♪
 - アドバイスが聞ける♪
 - 元気が出た♪
- など

話題に上がった問題点を学校に伝え、改善される事もあります。



お申し込み方法

お電話 (080-7655-5806)・メール (info@mirapote.org)・
ライン (https://lin.ee/1Gd6AcM) にて事前予約をしてください。

- 対象者** 子育てに関する悩みをもつ親
- 利用料** お1人/300円 (資料代等)
- 日時** 第2土曜日 10:00～11:30
- 場所** 文化保健センター 和室2 (3階) (高砂市高砂町朝日町1丁目2-1)
- その他** コロナウィルス感染予防対策としてマスク着用をお願いします。

途中参加、途中退出OK。

みらぽて LINE 公式アカウント

事前にお友達登録しておくとお予約が簡単です！



ご質問もお気軽に♪

LINE 公式

オススメ！

ボランティアスタッフ募集中！

小野市も開催！ 第4土曜日 10:00～12:00 コミセンおの分館 よって吉蔵にて ※日時・場所など、変更する場合があります。

— みらぽては、学校へ行きづらいお子さんとその親の居場所づくりをしています —



特定非営利活動法人
みらぽて

兵庫県小野市垂井町 652-4 Phone ▶ 080-7655-5806
E-mail ▶ info@mirapote.org WebSite ▶ http://mirapote.org
Facebook ▶ https://www.facebook.com/mirapote.ono

Website

Facebook



当事業は、「ひょうご子育てコミュニティ (HKC) 助成事業」を受けて実施しています

学校へ行きづらい子どもを持つお母さんが少しでもラクになるように

そんな想いで小野市ではじめた【不登校 ママのおしゃべり会】。
2019年から個人でやり始め、2020年5月にNPO法人になってからも引継ぎ開催しています。
2021年4月からは、「もう少し気軽に、もっと早い段階で来てもらえたら…」という気持ちも加わって

みらぽて ☻ ほつと ☺ カフェ に名称を変える事になりました。



副理事長 洋子さん

3人のシンママ。3人とも学校苦手。
長男の進路選び乗り切りました！

子どもは不登校になる前にサインを出している

ある日突然子どもに言われる「学校へ行きたくない…」という言葉。
親からすれば『突然』ですが、子どもからしたら『以前から』という事がほとんどです。行きたくないと言い出せず、ずーっと悩んでやっと言えた言葉かもしれません。無理して学校へ行って、でもやっぱり頑張れなくて、先生と親のプレッシャーも加わりその内、どこにも居場所がない状態に。
誰もわかってもらえない、どうすればいいかわからない、大人が信じられない…とドンドン深みにはまります。



理事長 麻紀さん

3人のママ。長女と次男が行き渋り。
発達凸凹で関わり方に苦労する。

様子がおかしいな?と思ったら早めに子どもの話をよく聞いて

そして、大人の目線ではなく子どもの目線になって考えてみてほしいのです。
そもそも親子とは言え、別の個性です。理解しにくいこともあります。
ですが、わからなくても知ろうとする姿勢が大切です。

それでもやはり、悩んだり迷ったりするのが当たり前

子どもが言う事をきかない、この対応で良かったのか?、よその子がうらやましい、、など、いろんな気持ちが出てくるかもしれません。
1人で考えるとますます悪い方へ考えが及びます。
だからこそ1人にならず、会話をする事で心にゆとりを持ち乗り切りましょう。



副理事長 由起子さん

3人のシンママ。長男、次男が行き渋り。荒れてましたが今は平和。

みらぽて ☻ ほつと ☺ カフェ

※場所など変更する場合があります。参加の際はご確認ください。

高砂市 / 第2土曜開催 (場所: 文化保健センター)

2021年6月12日・7月10日・8月14日・
9月11日・10月9日

小野市 / 第4土曜開催 (場所: よつて吉蔵)

2021年4月24日・5月22日・6月26日・
7月24日・8月28日・9月25日・
10月23日・11月27日・12月25日・
2022年1月22日・2月26日・3月26日